

「JDGS」で検索すると、このウェブサイトへすぐアクセスできます。  
平成27年秋、本サイトがリニューアルしました。

## 災害で大切な人をなくされた方を 支援するためのウェブサイト

災害グリーフサポートプロジェクト  
Japan Disaster Grief Support(JDGS) Project

大切な人を亡くされて  
このような事でお困りではありませんか？



いつまでも悲しみが癒えない  
年月が経ち、悲しみが深まる一方だ  
周囲の人と話す気持ちになれない・・・



大切な人を亡くした後起こる心や身体の変化を  
「悲嘆（グリーフ）」といいます。  
「悲嘆」について知ることは、自分に起こっていることを理解したり、  
どのように対処したらいいのかの助けになることがあります。

このウェブサイトでは、災害後に大切な人を亡くされた方や、  
その方を支援したい方に役立つ情報を、わかりやすく掲載しています。

<http://jdgs.jp>

**是非一度、アクセスしてみてください。**



JDGS(Japan Disaster Grief Support) Project は、悲嘆の支援の専門家が、東日本大震災の遺族や行方不明者家族を支援するために立ち上げたプロジェクトです。

本サイトは、日本学術振興会科学研究費補助金・基盤研究B(15H03443)の助成を受けています。