

主催：NPO法人仙台グリーンケア研究会

第4回

連続公開講座

# トラウマとグリーン

2019年10月14日 月・祝 10:00~12:00

場所 | 仙台市医師会館  
5階研修室(裏面参照)

対象 | **どなたでも参加可**

定員 | **50名**(要申込:裏面参照)

一般料金

**3,000円**

1日コース

一般受講者 **10,000円**

個人・法人会員 **8,000円**



講師紹介

中谷 三保子先生

帝京平成大学名誉教授。臨床心理学博士。  
The Wright Institute臨床心理学科博士課程終了(USA)。  
カリフォルニア州クリニカル・サイコロジスト州資格者。  
日本臨床心理士。

サンフランシスコにて、メンタルヘルス治療機関「心のクリニック」を主宰。聖フランシス記念病院メディカルスタッフや、コミュニティーメンタルヘルス(公衆精神衛生)クリニカルサイコロジスト等を経て、帰国。帝京平成大学臨床心理学研究科にて臨床心理専門職養成の傍ら、阪神大震災、中越地震、スマトラ沖地震・津波被災、東北大災害への支援活動、ネパール災害専門家養成プログラム等災害支援活動に従事している。現在は、こことからだのカウンセリングセンターを主宰し、トラウマからの回復心理治療の傍ら、災害支援者への支援に向けてサイコロジカルなサービスを提供している。

専門：トラウマ心理療法治療。  
EMDR(眼球運動脱感作再処理法)療法。  
緊急災害支援マネジメント。老人精神心理治療。

## 講師から一言

トラウマとは、“人間としての尊厳”の喪失体験による心の深い傷と考えます。生きるために備わっている心身の力の喪失や、自分を自分であるとしている“あるがまま”の自分への信頼の揺らぎ、自分にとって大切な人やものの喪失体験や、社会や環境への無意識の信頼への喪失体験などによって起きる心理的衝撃は、人間としての尊厳の喪失につながります。それらの心理的衝撃は、本来人間に備わっている衝撃を受け止める力の限界を超え、心に深い傷を負うこととなります。